

# Mittelpunkt Familie

## BOBINGEN



## PROGRAMM HERBST/WINTER • OKTOBER – MÄRZ 2026/27

### Tarnen und Täuschen – Die geheimnisvollen Fähigkeiten heimischer Tiere - Exkursion für Kinder

**Termin:**

09.10.2026

15.00 bis 17:00 Uhr

**Ort:**

Wanderparkplatz Burgwalden an  
der Anhauser Straße  
86399 Bobingen (Burgwalden)

Unterwegs mit der Naturpark-Rangerin werden die Tricks der heimischen Tiere unter die Lupe genommen. Welche Rolle spielt dabei die Täuschung und die Tarnung? Außerdem gehen wir der Frage nach, wie gut sich der Mensch tarnen kann. **Bitte mitbringen:** Wetterangepasste Kleidung, festes Schuhwerk, lange Hose, Sitzunterlage, Rucksack mit Trinkflasche und kleiner Brotzeit, Sonnenschutz/ Zeckenschutzmittel (je nach Bedarf)

**Referentin:**

Carolin Rolle, Naturpark-Rangerin  
Naturpark Augsburg – Westliche Wälder e.V.

**Zielgruppe:**

Grundschulkinder der 1.-4. Klasse  
**Anmeldeschluss** ist Freitag, 02.10.2026

**Teilnehmer\*innen:**

max. 10 Kinder

**Kosten:** 2 € Materialkosten pro Kind

### Wichtig für Mamas: rechtzeitig gut für sich sorgen

**Termin:**

20.10.2026

19.00 bis 20:30 Uhr

**Ort:**

Treffpunkt Soziale Stadt  
Pestalozzistr. 1  
86399 Bobingen

Inhalt des Vortrages:

- Krafräuber im Alltag erkennen (Erziehung, Großfamilie, Spagat zwischen Familie und Beruf, eigene Ansprüche...)
- ICH gestalte meinen Alltag (Auswege aus dem mental load)
- Selbstannahme als Voraussetzung für Selbstfürsorge
- Selbstfürsorge üben - regelmäßig und ohne schlechtes Gewissen

**Referentin:**

Rita Reichenbach-Lachenmann  
Pädagogin (MA), langjährige Erfahrung in der Elternarbeit

**Zielgruppe:**

Mütter und alle Interessierten

**Teilnehmer\*innen:**

max. 18 Personen

**Kosten:** kostenfrei

### Natürlich gesund - sanfte Wege für starke Abwehrkräfte

**Termin:**

19.11.2026

19.00 bis ca. 20.30 Uhr

**Ort:**

Treffpunkt Soziale Stadt  
Pestalozzistr. 1  
86399 Bobingen

Wie können Sie die Abwehrkräfte Ihres Kindes stärken und es gut durch die Erkältungszeit begleiten? Heilpraktikerin Birgit Klaiber-Gottfried stellt bewährte naturheilkundliche Konzepte vor und gibt praktische Tipps zur Unterstützung bei typischen Erkältungsbeschwerden wie Husten, Schnupfen und Halsschmerzen.

**Referentin:**

Birgit Klaiber – Gottfried, Heilpraktikerin  
Augsburg

**Zielgruppe:**

Eltern und alle Interessierten

**Teilnehmer\*innen:**

max. 18 Personen

**Kosten:** kostenfrei

• ANMELDUNG • ANMELDUNG • ANMELDUNG • ANMELDUNG •

„Kontaktformular Mittelpunkt Familie“ auf der Homepage der Stadt Bobingen: [www.stadt-bobingen.de](http://www.stadt-bobingen.de) E-Mail: [mittelpunktfamilie@stadt-bobingen.de](mailto:mittelpunktfamilie@stadt-bobingen.de) | Telefon: (08234) 96 77 32

Datenschutz (DSGVO): Personenbezogene Daten werden ausschließlich zum Zwecke der Abwicklung dieser Veranstaltungen erhoben. Mehr unter: [www.diakonie-augsburg.de/datenschutz](http://www.diakonie-augsburg.de/datenschutz)

## Infoabend aller Bobinger Kindertagesstätten

### Termin:

30.11.2026

19.00 bis ca. 21.30 Uhr

### Ort:

Singoldhalle

Willi-Ohlendorf-Weg 1

86399 Bobingen

- Wann melde ich mein Kind in der Kita an?
  - Welche Voraussetzungen sollte mein Kind erfüllen?
- Wenn Sie sich mit solchen Fragen beschäftigen, haben Sie an diesem Abend nicht nur Gelegenheit, Antworten darauf zu erhalten, sondern auch alle Kitas der Stadt Bobingen kennenzulernen und erste Informationen rund ums Thema „Kita“ einzuholen.

### Referent\*innen:

Fachkräfte der Kindertagesstätten

### Zielgruppe:

Eltern angehender Kindergartenkinder

### Kosten:

kostenfrei

**Keine Anmeldung erforderlich!**

## Stark für's Leben – Was Kinder heute brauchen, um mental gesund aufzuwachsen

### Termin:

27.01.2027

19.00 bis ca. 20.30 Uhr

### Ort:

Grundschule Bobingen

an der Singold

Willi-Ohlendorf-Weg 7

86399 Bobingen

Wir können unseren Kindern Schwierigkeiten nicht abnehmen – aber wir können ihnen das Handwerkszeug mitgeben, um daran zu wachsen. In diesem Vortrag erfahren Sie, welche Fähigkeiten Kinder brauchen, um Krisen zu meistern, Vertrauen in sich selbst zu entwickeln und mental gesund aufzuwachsen. Freuen Sie sich auf einen Abend mit wissenschaftlichen Erkenntnissen aus der Resilienzforschung, vielen Beispielen aus dem Familienalltag und sofort umsetzbaren Ideen für zu Hause.

### Referentin:

Alexandra Müller, Realschullehrerin, Zertifizierte Glückslehrerin und Resilienztrainerin für Kinder

### Zielgruppe:

Eltern und andere Interessierte

### Teilnehmer\*innen:

max. 50 Personen

### Kosten:

kostenfrei

## Diagnose AD(H)S – Was nun? Von der Erkenntnis zum Alltag

### Termin:

04.02.2027

19.00 bis ca. 20.30 Uhr

### Ort:

Treffpunkt Soziale Stadt

Pestalozzistr. 1

86399 Bobingen

Die Diagnose AD(H)S ist oft das Ende einer langen Ungewissheit (was ist mit unserem Kind?) und zugleich der Anfang eines langen Weges (was können wir für unser Kind und unsere Familie tun?). Wir besprechen, was genau AD(H)S ist, wie es festgestellt wird, welche Therapiemöglichkeiten es gibt und was Eltern selbst tun können. Das alles aus Sicht und Erfahrung einer Mama eines neurodivergenten Kindes.

### Referentin:

Andrea Helbig-Pfiffner, Mama eines neurodivergenten Kindes und Leiterin der Selbsthilfegruppe für Eltern von Kindern mit AD(H)S in Bobingen

### Zielgruppe:

Eltern und alle Interessierten

### Teilnehmer\*innen:

max. 18 Personen

### Kosten:

kostenfrei

## „Kinder medienstark“ - Tipps und Tricks für mehr Sicherheit mit dem Smartphone, Tablet und Co.

### Termin:

09.03.2027

19.00 bis ca. 20.30 Uhr

### Ort:

Realschule Bobingen

Willi-Ohlendorf-Weg 3

86399 Bobingen

Unsere Kinder wachsen in einer mediatisierten und digitalisierten Welt auf. Sie dabei gut zu begleiten und ihnen einen sicheren Umgang mit Medien zu ermöglichen, ist häufig eine große Herausforderung. Expert\*innen aus der Medienpädagogik stellen im Rahmen dieses Elternabends konkrete Sicherheitseinstellungen an den gängigsten Geräten vor und liefern hilfreiche Tipps für kindgerechte Mediennutzung.

### Referentin:

Anna-Clara Pentz, MSA Medienstelle Augsburg des JFF e.V.

### Zielgruppe:

Eltern und Erziehungsberechtigte von Kindern und Jugendlichen ab dem Grundschulalter

### Teilnehmer\*innen:

max. 80 Personen

### Kosten:

kostenfrei

Liebe Eltern,  
vor Ihnen liegt das 23. Programm „Mittelpunkt Familie“.

Unser Familien-Programm bietet Ihnen eine kleine Auswahl verschiedenster Themen an.

Der Familienstützpunkt im Familienbüro Bobingen erarbeitet dieses Programm gemeinsam mit den Kitas und Schulen in Bobingen.

Wir freuen uns auf gelungene Veranstaltungen!

**Familienstützpunkt im Familienbüro Bobingen**

**Haben Sie Ideen, Anregungen oder Wünsche für das nächste Programm?**

**Gerne nehmen wir diese entgegen.**

Rufen Sie uns an oder schicken Sie uns eine E-Mail

Telefon: (08234) 96 77 32

E-Mail: [mittelpunktfamilie@stadt-bobingen.de](mailto:mittelpunktfamilie@stadt-bobingen.de)

ANMELDUNG

Koordiniert durch:



**Diakonie Augsburg**  
Familienbüro  
Bobingen



Landkreis Augsburg

Gefördert durch:

Bayerisches Staatsministerium für  
Familie, Arbeit und Soziales

