

Mittelpunkt Familie

BOBINGEN



PROGRAMM FRÜHLING/SOMMER • APRIL – JULI 2026

Gesunde Snacks für unterwegs

Termin:

23.04.2026

09.30 bis ca. 12.00 Uhr

Ort:

Treffpunkt Soziale Stadt
Pestalozzistraße 1
86399 Bobingen

Zwischenmahlzeiten haben eine wichtige Funktion im Speiseplan kleiner Kinder. Die Energiespeicher werden aufgefüllt und die Kleinen mit wichtigen Nährstoffen versorgt. Sie lernen bedarfsgerechte Zwischenmahlzeiten zusammenzustellen und gekaufte Snacks unter die Lupe zu nehmen. Im Anschluss bereiten wir Leckeres gemeinsam zu. Handlich verpackt und appetitlich - Ihre Kinder werden begeistert sein.

Referentin:

Priscila Scheidt
Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten
Augsburg

Zielgruppe:

Familien mit Kleinkindern

Teilnehmer*innen:

max. 10 Mütter mit Kindern von 1-3 Jahren

Kosten: kostenfrei

Besuch beim Imker

Termin:

09.05.2026

Gruppe I: 9.30 -10.30Uhr

Gruppe II: 11.00 - 12.00Uhr

Ort:

Familie Rehm
Krumbacher Straße 5
86399 Bobingen

Wir besuchen einen Imker in Bobingen und erfahren Interessantes über seine Arbeit. Wie entsteht Honig? Wie leben die Honigbienen? Wie viel Arbeit steckt in einem Glas Honig? Diese Fragen beantwortet uns ein Imker des Imkervereins Bobingen gerne. Natürlich gibt es auch ein paar Kostproben. Entsprechende Schutzkleidung wird zur Verfügung gestellt. **Achtung:** Bitte kein Haarspray oder Parfüm vorher auftragen!

Referent*innen:

Imkerfamilie Rehm

Zielgruppe:

Eltern mit Kindern

Teilnehmer*innen:

max. 5 Familien mit Kindern in der jeweiligen Gruppe

Kosten: kostenfrei

Stress ade! Körperorientierte Methoden für einen entspannten Familienalltag

Termin:

12.05.2026

19.00 bis ca. 20.30 Uhr

Ort:

Treffpunkt Soziale Stadt
Pestalozzistraße 1
86399 Bobingen

In diesem Workshop lernen Sie einfache und alltagstaugliche Atemtechniken kennen, um ihr Nervensystem zu regulieren, Stress abzubauen und innere Ruhe zu fördern. Ergänzend erfahren Sie, wie Sie durch Ihre eigene innere Sicherheit und bewusste Präsenz die emotionale Stabilität Ihres Kindes (oder Gegenübers) stärken können (Co-Regulation).

Referentin:

Mira Glückler Dipl.-Pädagogin (Univ.)
Heilpraktikerin für Psychotherapie
Systemische (Familien-) Therapeutin (DGSF)
Gestalttherapeutin (HwI)

Zielgruppe:

Eltern und andere Interessierte

Teilnehmer*innen: max. 18 TN

Kosten: kostenfrei

• ANMELDUNG • ANMELDUNG • ANMELDUNG • ANMELDUNG •

„Kontaktformular Mittelpunkt Familie“ auf der Homepage der Stadt Bobingen: www.stadt-bobingen.de E-Mail:

mittelpunktfamilie@stadt-bobingen.de | Telefon: (08234) 96 77 32

Datenschutz (DSGVO): Personenbezogene Daten werden ausschließlich zum Zwecke der Abwicklung dieser Veranstaltungen erhoben. Mehr unter: www.diakonie-augsburg.de/datenschutz

Faszination Medien - Gutes Aufwachsen in der digitalisierten Welt

Termin:

19.06.2026

15.00 bis ca. 17 Uhr

Ort:

Treffpunkt Soziale Stadt

Pestalozzistraße 1

86399 Bobingen

Kinder wachsen heute in einer digitalisierten Welt auf. Wie kann ich mit meinem Schulkind diese faszinierende digitale Welt erkunden? Welche „Ausrüstung“ brauchen wir und wann sind mein Kind und ich bereit, um auf diese Entdeckungsreise zu starten? Sie erhalten einfache und gut umsetzbare Handlungskompetenzen im Umgang mit digitalen Medien.

Referentin:

Anna-Clara Pentz, MSA Medienstelle Augsburg des JFF e.V.

Zielgruppe:

Eltern mit Kindern im Alter zwischen 9 und 14 Jahren (Geschwisterkinder dürfen gerne auch teilnehmen)

Teilnehmer*innen: max. 6 Familien

Kosten: kostenfrei

Medienkonsum bei Kitakindern und die Bedeutung der Eltern

Termin:

08.07.2026

19.00 bis 20:30 Uhr

Ort:

Kindertagesstätte

„Kleine Farm“

Frieda-Forster-Str. 23

86399 Bobingen

Bereits im Kita-Alter sind Kinder mit Medien in Berührung. Wie wirkt sich Bildschirm-Medienkonsum auf die Kinder aus? Welche Erkenntnisse und Empfehlungen gibt es dazu? Und was brauchen Kitakinder "eigentlich", damit sie lebensmutige Menschen werden? Welche Bedeutung haben Eltern bei der Medienerziehung ihrer Kinder? Wie können sie freundlich und stabil Regeln vermitteln?

Referentin:

Rita Reichenbach-Lachenmann, Pädagogin (MA), langjährige Erfahrung in der Elternarbeit

Zielgruppe:

Eltern von Kindern im Kindergartenalter und weitere Interessierte

Teilnehmer*innen:

max. 25 TN

Kosten: kostenfrei

Tag der offenen Tür – Wir feiern unser 10-jähriges Jubiläum

Termin:

17.07.2026

15:00 – 17:30 Uhr

Ort:

Römerstr. 2

(Zugang über den

Kirchplatz)

86399 Bobingen

Herzliche Einladung zu unserem 10-jährigen Jubiläum! Seit einem Jahrzehnt stehen wir Familien in Bobingen zur Seite. Das möchten wir gemeinsam mit Ihnen feiern. Besuchen Sie uns zum Tag der offenen Tür. Wir freuen uns, bei Kaffee und Kuchen mit Ihnen ins Gespräch zu kommen. Ihre Kinder können basteln und am Glücksrad jede Menge Spaß haben.

Gastgeber*innen:

Familienbüro & Familienstützpunkt Bobingen Diakonie Augsburg

Ein Vormittag rund ums Baby – und Kleinkindschlaf

Termin:

24.07.2026

10.00 bis ca. 11.30 Uhr

Ort:

Treffpunkt Soziale Stadt

Pestalozzistraße 1

86399 Bobingen

Welche Voraussetzungen brauchen Kinder für einen stabilen Schlaf? Wir werden über Schlaf und Schlafbiologie, über Schlafzyklen und deren Bedeutung sprechen. Welche Gründe gibt es für Schlafunterbrechungen? Welche Bedeutung hat „bindungssicherer Schlaf“? Wir sprechen über Schlafzeiten und Tabellen als Richtwerte und über die Bedeutung und den Ablauf der Abendroutine.

Referentin:

Barbara Kühn, Schlafcoach für Babys und Kleinkinder/ Kinderkrankenschwester

Zielgruppe:

Mütter mit Kleinkindern bis max. 3 Jahre und alle Interessierten

Teilnehmer*innen: max. 10 Mütter mit ihren Kindern

Kosten: kostenfrei



Liebe Eltern,

vor Ihnen liegt das 22. Programm „Mittelpunkt Familie“.

Unser Familien-Programm bietet Ihnen eine kleine Auswahl verschiedenster Themen an.

Der Familienstützpunkt im Familienbüro Bobingen erarbeitet dieses Programm gemeinsam mit den Kitas und Schulen in Bobingen.



Wir freuen uns auf gelungene Veranstaltungen!

Familienstützpunkt im Familienbüro Bobingen

Haben Sie Ideen, Anregungen oder Wünsche für das nächste Programm?

Gerne nehmen wir diese entgegen.

Rufen Sie uns an oder schicken Sie uns eine E-Mail

Telefon: (08234) 96 77 32

E-Mail: mittelpunktfamilie@stadt-bobingen.de

ANMELDUNG

Koordiniert durch:



Diakonie
Augsburg

Familienbüro
Bobingen



Landkreis Augsburg

Gefördert durch:

Bayerisches Staatsministerium für
Familie, Arbeit und Soziales

