

Sozialpsychiatrischer Dienst Diakonisches Werk Augsburg e.V.

Inneres Pfaffengässchen 12, 86152 Augsburg
☎ 0821/45019-3311, Fax: 0821/45019-9310

E-Mail: spdi-augsburg@diakonie-augsburg.de
Internet: www.diakonie-augsburg.de

Telefonische Erreichbarkeit des Sozialpsychiatrischen Dienst Augsburg

Montag	9:00 – 12:00 Uhr	14:00 – 17:00 Uhr
Dienstag	9:00 – 12:00 Uhr	14:00 – 17:00 Uhr
Mittwoch	9:00 – 12:00 Uhr	14:00 – 17:00 Uhr
Donnerstag	9:00 – 12:00 Uhr	14:00 – 17:00 Uhr
Freitag		9:00 – 12:00 Uhr

Außenstelle Süd, Alter Postweg 6, 86159 Augsburg
☎ 0821 45019-3311

Telefonische Erreichbarkeit der Außenstelle Süd
siehe Augsburger Telefonzeiten

Außensprechstunde Meitingen, Hauptstr. 56 d, 86405 Meitingen
☎ 0821 45019-3311

Telefonische Erreichbarkeit der Außensprechstunde Meitingen,
siehe Augsburger Telefonzeiten

Außensprechstunde Neusäß, Rathaus, Hauptstraße 28, 86356 Neusäß
☎ 0821 45019-3311

Telefonische Erreichbarkeit der Außensprechstunde Neusäß,
siehe Augsburger Telefonzeiten

Außenstelle Gersthofen, Kirchstr. 12, 86368 Gersthofen
E-Mail: spdi-gersthofen@diakonie-augsburg.de

Telefonische Erreichbarkeit der Außenstelle Gersthofen
siehe Augsburger Telefonzeiten

Telefonische Erreichbarkeit der Mitarbeiter

C. Holland Einrichtungsleitung	A. Riemer Stellvertr. Einrichtungsleitung Montag 10:00 – 11:00 Uhr
H. Kronberger Dienstag 11:00 – 12:00 Uhr	S. Löffler Donnerstag 10:00 – 11:00 Uhr
M. Aps Donnerstag 11:00 – 12:00 Uhr	A. Färber Donnerstag 14:00 – 15:00 Uhr
K. Riedel Freitag 10:00 – 11:00 Uhr	A. Fetting Mittwoch 10:00 – 11:00 Uhr
M. Reiter	A. Hallensleben
S. Reyers	
J. Wagner Außenstelle Süd Dienstag 14:00 – 15:00 Uhr	G. Hruby Außenstelle Süd Mittwoch 11:00 - 12:00 Uhr
E. Schulzki Außenstelle Gersthofen Montag 14:00 – 15:00 Uhr	P. Hartner Außenstelle Gersthofen Dienstag 10:00 - 11:00 Uhr
B. Bönsch Außenstelle Gersthofen und Meitingen Freitag 09:00 – 10:00 Uhr	A. Trapp Außenstelle Meitingen

Veranstaltungen und Gruppen

Januar 2025

Wenn Sie noch nie im Sozialpsychiatrischen Dienst waren, kommen Sie bitte zu uns in die Anmeldung gleich am Eingang. Die Veranstaltungen und Gruppen sind im Allgemeinen kostenlos, Treffpunkt ist der Sozialpsychiatrische Dienst im Inneren Pfaffengässchen 12, andernfalls ist das in der Ankündigung vermerkt. An Feiertagen finden die Gruppen nicht statt.

Wichtig ist: Für alle unsere Gruppen gilt, dass dieses Angebot keine ärztliche und therapeutische Behandlung ersetzt. Themen- und Gruppenprozesse werden von den Teilnehmenden bestimmt. Der Erfolg für den Einzelnen wird erfahrungsgemäß vom Mut abhängen, sich einzubringen und die Gruppentreffen eigenverantwortlich mitzugestalten.

Freizeit-Gruppen:

Avanti – Anmeldung unbedingt erforderlich

**Dienstag, 14:00 – 15.15 Uhr
15.30 – 16.45 Uhr**

**Donnerstag, 14:00 – 15.15 Uhr
15.30 – 16.45 Uhr**

Hier können Sie sich mit alten und neuen Freunden treffen, gemütlich Kaffee oder Tee trinken, spielen und sich unterhalten. Neue Besucher sind herzlich willkommen.

Teilnahme nur nach Anmeldung in der Verwaltung.

Make your Day

In geselliger Runde Spiele spielen, Unterhaltungen führen, Ausflüge tätigen uvm.

Wann: Montag, 14-tätig, 17:00 – 18:30 Uhr, Altersgruppe: 18-35 Jährige

Teilnahme nur nach Rücksprache mit Ihrem Ansprechpartner.

Augsburg-Stadt

Gesprächsgruppe I

Eine gemischte Gesprächsgruppe, die sich mit allen Formen der Angst auseinandersetzt. Bei unseren Treffen arbeiten wir nach den klassischen Prinzipien der Gruppe: mit Blitzlicht, offener Themenwahl je nach Schwerpunkt/Aktualität und Problemen der Einzelnen. In der Gruppe ist man Teil einer Gemeinschaft, in der die gegenseitige Hilfe eine entscheidende Rolle spielt – das schützt vor Einsamkeit und nimmt den sozialen Druck!

Teilnahme nur nach Rücksprache mit Ihrem Ansprechpartner

Selbsthilfegruppen für Psychose-Erfahrene Menschen, verschiedenen Alters

Die Gruppe für Psychose-Erfahrene trifft sich, um sich gemeinsam rund um das Thema Psychose auszutauschen und Erfahrungen miteinander zu teilen. Die Menschen erleben, dass es gut tut mit Fachpersonal und vor allem auch mit Mitbetroffenen über ihre Erlebnisse zu sprechen.

Teilnahme nur nach Rücksprache mit Ihrem Ansprechpartner.

Seniorengruppe Männer

Die Gruppe richtet sich an Männer mit unterschiedlichen psychischen und seelischen Problemen und Krankheiten. Das vorrangige Ziel ist es, einen guten und erfreulichen Kontakt zu anderen Männern herzustellen, die ähnliches erlebt und ihre eigenen Strategien entwickelt haben.

Teilnahme nur nach Rücksprache mit Ihrem Ansprechpartner.

GERSTHOFEN

Café Paradiso – Gersthofen Mittwoch, 13:30 bis 15:30 Uhr;

Das Café Paradiso ist für Sie am Mittwoch von 13:30 bis 15:30 Uhr geöffnet. Hier können Sie sich mit anderen Leuten treffen, Kontakte knüpfen, sich unterhalten, gemeinsam ihre Freizeit verbringen oder Unternehmungen planen.

Teilnahme nur nach Rücksprache mit Ihrem Ansprechpartner.

Selbsthilfegruppe für Frauen mit bipolarer Störung in Gersthofen

Zusammen mit einer Fachkraft Informationen und Erfahrungen über die Erkrankung austauschen, sich gegenseitig unterstützen, aktuelle Probleme besprechen, Kontakte aufbauen – darum geht es in dieser Selbsthilfegruppe für Frauen mit bipolarer Störung.

Teilnahme nur nach Rücksprache mit Ihrem Ansprechpartner.

Gesprächsgruppe Depression Gersthofen

„Mein Leben in die Hand nehmen“ ist das Motto für unsere geleitete Gruppe für Menschen in schwierigen Lebenssituationen. Die Gruppe will Menschen Mut machen — Menschen, die sich in einer Lebenskrise befinden, sich isoliert, unverstanden, alleingelassen fühlen, die verschiedene Schweregrade von Depression kennen. Oder die einfach nicht mehr weiter wissen. Das machen wir, indem wir uns austauschen, über unsere aktuellen Probleme sprechen, miteinander nach Wegen suchen, mit dieser Erkrankung zu leben und auch Schritte wagen, die Veränderungen bewirken können.

Teilnahme nur nach Rücksprache mit Ihrem Ansprechpartner

Selbsthilfegruppe Spaziergänge

Wir gehen wöchentlich mittwochs etwas Spazieren. Unbedingt mitbringen: Gute Laune, bequeme Kleidung und Schuhe, Stöcke (wer möchte), Hunde sind gerne Willkommen!

Teilnahme nur nach Rücksprache mit Ihrem Ansprechpartner

Selbsthilfegruppe Meditatives Malen

Mit entspannter Musik und kurzen Anleitungen wird es Dir gelingen, die Welt um Dich herum auszublenden und Dich ganz auf das Malen zu konzentrieren. So geht meditatives Malen, eben Malen als Entspannung. Vorkenntnisse sind nicht nötig. Trau Dich einfach und probiere es aus.

Teilnahme nur nach Rücksprache mit Ihrem Ansprechpartner

MEITINGEN

Seniorengruppe in Meitingen

Das Alter bringt neben den Reichtümern und Schätzen des Lebens leider auch Erfahrungen von Krankheit, Verlust und Einsamkeit mit sich. Dadurch das Älterwerden als Lebensort eine Vielfalt an persönlichen Erfahrungen beherbergt, braucht es Inseln des Austausches. Diese angeleitete und moderierte Gruppe möchte zu einer Entlastung und Stabilisierung im Alltag beitragen. Sie richtet sich an Seniorinnen und Senioren ab 65 Jahren, die unter körperlichen und psychischen Erkrankungen leiden. Hier bieten wir Ihnen einen geschützten Ort zum Sprechen an.

Teilnahme nur nach Rücksprache mit Ihrem Ansprechpartner.

Gemeinschaftsprojekt: Krankenkassen – Gesundheitsamt – SpDi Augsburg

Die vor einigen Jahren eingestellte Anschubfinanzierung der Regierung von Schwaben zwang den Sozialpsychiatrischen Dienst viele seiner Gruppen einzustellen, weil das Personal des Dienstes die Fortsetzung aller Gruppen nicht leisten konnte.

Zu Beginn des Jahres 2016 kam das Gesundheitsamt auf den Sozialpsychiatrischen Dienst zu und bot eine Kooperation von Krankenkassen und Gesundheitsamt zusammen mit dem Sozialpsychiatrischen Dienst an, um mit einer veränderten Selbsthilfegruppenstruktur wieder Selbsthilfegruppen anbieten zu können.

Die Selbsthilfeunterstützung wird neu organisiert, d.h. die neu gegründete Selbsthilfegruppe wird nicht angeleitet, so dass kein Personal des SpDi beim Erfahrungsaustausch der Gruppe mit dabei ist. Dafür kommen bei Bedarf Referenten von außerhalb in die Gruppe um diese zu unterstützen. Die Organisation der Gruppe liegt beim Sozialpsychiatrischen Dienst, die Finanzen/Buchhaltung etc. der Gruppe werden von der Buchhaltung des Gesundheitsamtes erledigt.

Die Krankenkassen fördern die Selbsthilfegruppen und das Gesundheitsamt koordiniert das Projekt.

Der Vorstand des Diakonischen Werkes war sofort damit einverstanden und so können wir die nachfolgend aufgeführten Gruppen anbieten.

Wir bedanken uns bei allen für die Unterstützung!

Depression 18 – 30 I, II

Depression I, II, III

Emotional-Instabil

Zwänge

Ängste I, II

Ressourcenorientiertes Malen I, II, III

60 plus

Psych. krank ab 65

Ressourcen Pflegen und Stärken von 35 – 64 Jahre, für Senioren ab 65

Make your Day ab 40 gem.

Burnout

Gesprächsgruppen I, II

Psychosegruppen