



PROGRAMM FRÜHLING/SOMMER • APRIL – JULI 2024

Ein Abend rundum ums Baby- und Kleinkinderschlaf

Termin: 29.04.2024 18.30 bis ca. 20.00 Uhr	Themenschwerpunkte des Vortrags: <ul style="list-style-type: none">· Voraussetzung für einen stabilen Schlaf· Schlaf – Schlafbiologie· Schlafzyklen und deren Bedeutung· Gründe für Schlafunterbrechungen· Bindungssicherer Schlaf· Unterschied Schlafcoaching-Schlaftraining· Schlafregression· Schlafzeiten und Tabellen als Richtwerte· Nachtschreck oder Alpträume· Abendroutine und Ablauf	Referentin: Barbara Kühn, Schlafcoach für Babys und Kleinkinder/ Kinderkrankenschwester Zielgruppe: Für Eltern und alle Interessierte Teilnehmer*innen: max. 18 TN Kosten: kostenfrei
---	---	--

Familie und Medien

Termin: 06.05.2024 18.30 bis ca. 20.30 Uhr	<p>Der Vortrag und der Austausch mit Ihnen als Eltern klären auf und geben Orientierung für einen verantwortungsvollen Umgang mit Medien.</p> Themenschwerpunkte des Vortrags: <ul style="list-style-type: none">· Chancen und Risiken der Mediennutzung· Welche Befürchtungen sind begründet, welche unnötig?· Welche Förderung von Medienkompetenz ist sinnvoll? Welche Regeln sind wichtig?	Referent Franz Kirschner, Dipl.-Sozialpäd. (FH), Evangelische Beratungsstelle Augsburg Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter zwischen 1-10 Jahre und weitere Interessierte Teilnehmer*innen: max. 30 TN Kosten: kostenfrei
---	---	--

Hilfe, mein Kind tut was es will! Grenzen setzen - aber wie?

Termin: 16.05.2024 19.00 bis ca. 20.30 Uhr	<p>Immer wieder heißt es „Kinder brauchen Grenzen!“ Oft mündet der Versuch jedoch in einem ausufernden Wutanfall. Aber was steckt dahinter, wenn Kinder Grenzen überschreiten und wie gehe ich damit um? Welche Grenzen sind für Kinder wichtig und wie lernen sie diese zu respektieren? Auf diese und weitere Fragen gehen wir an diesem Abend ein. Im Anschluss an den Vortrag ist Zeit für einen gemeinsamen Austausch</p>	Referentin: Stefanie Unger Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter zwischen 3 – 6 Jahre und weitere Interessierte Teilnehmer*innen: max. 18 TN Kosten: kostenfrei
---	--	--

• ANMELDUNG • ANMELDUNG • ANMELDUNG • ANMELDUNG •

„Kontaktformular Mittelpunkt Familie“ auf der Homepage der Stadt Bobingen: www.stadt-bobingen.de E-Mail: mittelpunktfamilie@stadt-bobingen.de | Telefon: (08234) 96 77 32

Datenschutz (DSGVO): Personenbezogene Daten werden ausschließlich zum Zwecke der Abwicklung dieser Veranstaltungen erhoben. Mehr unter: www.diakonie-augsburg.de/datenschutz

Malen und Bauen mit Naturmaterialien

Termin:
31.05.2024
10.00 bis ca. 13.00 Uhr

Ort:
Wanderparkplatz Burgwalden an
der Anhauser Straße
86399 Bobingen (Burgwalden)

Auf einer Entdeckungstour im Wald dreht sich alles um Naturmaterialien. Kann man mit Pflanzen malen? Wie errichtet man eine Igel Unterkunft? Außerdem wird ein Vogelnest gebaut und deren Stabilität getestet. Hier spielt auch das Thema Müll im Wald eine Rolle.

Bitte mitbringen:
Wetterangepasste Kleidung, festes Schuhwerk, Sitzunterlage, Rucksack mit Trinkflasche und kleiner Brotzeit, Sonnenschutz, Zeckenschutzmittel

Referentin:
Naturpark-Rangerin Carolin Rolle,
Naturpark Augsburg – Westliche Wälder
e. V.

Zielgruppe:
Grundschul Kinder der 1.-4. Klasse
Anmeldeschluss ist Freitag, 24.05.2024
Teilnehmer*innen: max. 10 Kinder
Kosten: 1 € Materialkosten pro Kind

Gesundheit fängt im Darm an

Termin:
03.07.2024
19:00 bis ca. 20:30

Ort:
Soziale Stadt
Pestalozzistraße 1
86399 Bobingen

Für Gesundheit und Wohlbefinden unserer Kinder spielt der Darm eine entscheidende Rolle. Wie beeinflusst der Darm unser Immunsystem? Wie kann ich mein Kind „darmgesund“ ernähren und was bringen eigentlich Pro- und Präbiotika? Wir klären diese und noch viel mehr Fragen zum geheimnisvollen Mikrokosmos Darm!

Referentin:
Birgit Kleiber – Gottfried, Heilpraktikerin
Zielgruppe:
an alle Interessierten
Teilnehmer*innen:
max. 18 TN
Kosten:
kostenfrei



Liebe Eltern,

vor Ihnen liegt das 18. Programm „Mittelpunkt Familie“.

Unser Familien-Programm bietet Ihnen eine kleine Auswahl verschiedenster Themen an. Der Familienstützpunkt im Familienbüro Bobingen erarbeitet dieses Programm gemeinsam mit den Kitas und Schulen in Bobingen.

Unser Ziel ist es, Mütter, Väter, Großeltern ... bei der Begleitung und Erziehung der Kinder in der Familie zu unterstützen. Wir wollen sie informieren durch Vorträge, Kurse oder Aktivangebote.

Wir freuen uns auf gelungene Veranstaltungen!

Über aktuell geltende Corona-bedingte Einschränkungen werden Sie ggf. rechtzeitig informiert.

Wir freuen uns auf gelungene Veranstaltungen!
[Familienstützpunkt im Familienbüro Bobingen](#)



Haben Sie Ideen, Anregungen oder Wünsche für das nächste Programm?

Gerne nehmen wir diese entgegen.

Rufen Sie uns an oder schicken Sie uns eine E-Mail

Telefon: (08234) 96 77 32

E-Mail: mittelpunktfamilie@stadt-bobingen.de



ANMELDUNG

Koordiniert durch:



Diakonie Augsburg
Familienbüro
Bobingen



Gefördert durch:

Bayerisches Staatsministerium für
Familie, Arbeit und Soziales

