

Diakonie 

Augsburg

**Evangelische
Beratungsstelle
Augsburg**
Programm 2024



Inhalt

Unser Angebot	4
Ein Wort zur Finanzierung	5
So erreichen Sie uns	6
Adressen	7

Beratung

Erziehungsberatung	9
Beratung für Kinder und Jugendliche	10
Familienberatung und Familientherapie	11
Ehe- und Paarberatung	12
Lebensberatung	13
Täter-Opfer-Ausgleich	14

Vorträge

Familie und Medien	16
Die Kunst der Liebe	17
Von Krafträubern und Kraftspendern	18
Auf einmal ist alles anders!	19
Gut, dass es Oma und Opa gibt?!	20
Infoveranstaltung mit Rechtsanwalt bei Trennung und Scheidung	21

Gruppen

Trau Dich was! Gruppe für jugendliche Mädchen von 15 bis 18 Jahren	23
Gruppe für Erwachsene bei Trennung und Scheidung	24
Paarcours der Liebe	25
Kinder im Blick	26
Kindergruppe bei Trennung und Scheidung von 8 bis etwa 10 Jahren	27
Elternttraining	28

Ausbildung

Jahreskurs Systemische Seelsorge (KSPG)	30
---	----

Die Evangelische Beratungsstelle wird aus Mitteln des Bayerischen Staatsministeriums für Familie, Arbeit und Soziales gefördert.



Unser Angebot

Was wir tun

Das Therapeut:innen-Team der Beratungsstelle bietet Ihnen Erziehungsberatung, Familientherapie, Ehe- und Paarberatung, Beratung für Kinder und Jugendliche und Lebensberatung an sowie Hilfe bei außergerichtlicher Konfliktschlichtung.

Wir beraten alle Altersgruppen als Einzelperson, Paar oder Familie. Die Angebote sind unabhängig von Religion und Staatsbürgerschaft.

Darüber hinaus gibt es zu speziellen Themen Vorträge, Gruppen und Kurse.

Da für Sie!

An manchen Tagen sammeln wir Menschen besondere Erfahrungen. Einige davon sind schön und unvergesslich, andere werfen einen aus der Bahn, sind traumatisierend, lassen einen verzweifeln oder fühlen sich unüberwindbar an.

Hier kann es hilfreich sein, sich beraten zu lassen, zu reflektieren, sich Zeit zu nehmen, sich und seine aktuelle Situation zu begreifen, zu ordnen, Entscheidungen zu treffen und Veränderungen zu erarbeiten.

Eine Beratung ist ein Prozess bei dem Sie von Fachkräften begleitet werden, immer freiwillig und im gegenseitigen Einverständnis. Selbstverständlich unterliegen unsere Therapeut:innen der Schweigepflicht.

Stark für Menschlichkeit
www.diakonie-augsburg.de

Ein Wort zur Finanzierung

Auf Unterstützung angewiesen

Die meisten unserer Angebote sind für Sie kostenfrei bzw. – im Falle der Ehe-, Familien- und Lebensberatung – mit einem sozialverträglichen Kostenbeitrag verbunden.

Um unser Angebot aufrechterhalten und weiter entwickeln zu können, sind wir dringend auf Ihre finanzielle Unterstützung angewiesen.

Wir freuen uns über Ihre Spende!

Spendenkonto

Evangelische Beratungsstelle des Diakonischen Werkes Augsburg e.V.
 Stadtparkasse Augsburg
 IBAN DE26 7205 0000 0810 9900 44
 BIC AUGSDE77

Herzlichen Dank!



So erreichen Sie uns

Sie möchten sich von uns beraten lassen?

Gern beraten wir Sie

- persönlich vor Ort in unserer Beratungsstelle in Augsburg sowie in unseren Außenstellen in Bobingen und Friedberg (Adressen s. Seite 7)
- telefonisch (Mo. – Fr., 13:00 – 14:00 Uhr)
- per Videochat

Bitte vereinbaren Sie vorab einen Termin über unser Sekretariat.

Kontakt und Anmeldung:

Tel. 0821 59776-0 | Sprechzeiten:
Mo. – Fr., 09:00 – 12:00 Uhr und 14:00 – 16:00 Uhr
eb@diakonie-augsburg.de

Onlineberatung

Sie möchten anonym bleiben, Sie haben keine Zeit während unserer Sprechzeiten oder schreiben lieber über Ihr Problem, als darüber zu reden? Nutzen Sie unsere kostenlose Online-Beratung!



**Ehe-, Paar- und
Lebensberatung**



**Erziehungs- und
Familienberatung**

Sie können zu jeder Tages- und Nachtzeit eine Anfrage stellen. In der Regel erhalten Sie innerhalb von zwei Werktagen eine erste Antwort.

Die Onlineberatung erfolgt anonym. Wir bitten Sie jedoch um die Angabe Ihrer Postleitzahl, um gegenüber unseren Kostenträger:innen die Bedeutung des Angebots in der Region darzulegen.

Adressen

Unsere Beratungsstellen in Augsburg und im Augsburger Raum. Beratung für Eltern, Kinder und Jugendliche, Ehe-, Partnerschafts- und Lebensfragen

Evangelische Beratungsstelle Augsburg

(Hauptstelle mit Sekretariat)
Oberbürgermeister-Dreifuß-Str. 1, 86153 Augsburg

Außenstelle Bobingen

Römerstr. 2, 86399 Bobingen

Außenstelle Friedberg

Im Karl-Sommer-Stift, Aichacher Str. 4, 86316 Friedberg

Anmeldung über unser Sekretariat, s. Seite 6

Beratungsstellen im Raum Schwaben

Ehe-, Familien und Lebensberatung

Beratung in Kaufbeuren

Kaiser-Max-Str. 21
87600 Kaufbeuren
Anmeldung:
Kath.-evang. Sozialstation, Tel. 08341 95220

Beratung in Memmingen

Martin-Luther-Platz 6
87700 Memmingen
Anmeldung:
Diakonisches Werk Memmingen, Tel. 08331 75810

Beratung in Nördlingen

Kreuzstraße 1-3
86720 Nördlingen
Anmeldung: Diakonie Donau-Ries, Tel. 09081 290700

Erziehungsberatung



Ihre Kinder machen Ihnen Sorgen? Sie wollen gerne helfen und alles richtig machen – aber wie?

Sie können sich mit ganz unterschiedlichen Themen und Fragen an uns wenden, z.B.:

- Mein Kind hat Angst vor der Schule.
- Wir leben getrennt, das stresst die Kinder.
- Mein Sohn schwänzt, macht Zoff und bringt schlechte Noten nach Hause.
- Meine Tochter ist in schlechter Gesellschaft.
- Alles dreht sich um unser behindertes Kind – kommen die Geschwister zu kurz?
- Mein Kind hat wenig Freunde und zieht sich zurück.
- Wir werden uns trennen. Was bedeutet das für unsere Kinder und wie lösen wir die Fragen des Umgangs?
- Gelegentlich verliere ich die Kontrolle, wenn ich mich über die Kinder aufrege.

Unsere Erziehungsberatung möchte Sie unterstützen, Ihre Kinder kompetent zu erziehen und zu begleiten, z.B. durch Gespräche mit einem oder beiden Eltern-teilen und mit weiteren oder allen Familienmitgliedern. Außerdem bieten wir Spieltherapie für Kinder an sowie Gruppenangebote.

Anmeldung über unser Sekretariat, s. Seite 6

Beratung für Kinder und Jugendliche



Du hast Probleme

- mit dir selbst
- mit deinen Eltern
- mit deinen Freunden
- in der Schule
- am Ausbildungsplatz

Du findest bei uns Hilfe und Unterstützung in folgenden Situationen:

- Deine Eltern wollen sich trennen.
- Du hast keine Freunde.
- Alles dreht sich um dein Geschwisterkind.
- Die Schule ist schrecklich.
- Deine Ausbildung stresst dich.
- Du kannst dich tierisch über deine Familie aufregen.
- Du bist total unzufrieden mit deinem Körper, mit deinen Eltern, mit deinen Beziehungen.
- Du weißt einfach nicht mehr weiter.

Unsere Beratung kann dir helfen, einen klaren Blick für das zu finden, was dir Sorgen macht. Gemeinsam ist es leichter, nach Lösungen zu suchen und diese auch zu finden. Und es ist gut, Unterstützung zu haben, wenn die neuen Lösungen nicht auf Anhieb klappen. Und manchmal tut es einfach nur gut jemandem das erzählen zu können, was dich gerade bedrückt.

Anmeldung über unser Sekretariat, s. Seite 6

Familienberatung und Familientherapie



Sie leben in einer Familie und haben den Eindruck, dass keiner den Anderen versteht, die Einzelnen sich gegenseitig nicht zuhören, dass Konflikte offen oder unter der Oberfläche ausgetragen werden oder machen sich Sorgen, weil es einem oder mehreren Familienmitgliedern schlecht geht und andere darunter leiden?

Eine Familientherapie ist in vielen Situationen hilfreich:

- Sie kommen nicht mehr miteinander aus und der Familienstress wächst Ihnen über den Kopf.
- Sie sorgen sich um die Gesundheit Ihres Kindes, weil es zu wenig isst.
- Sie wissen nicht mehr, wie Sie die Belastung aufgrund eines erkrankten Familienmitgliedes aushalten können.
- Ein Familienmitglied zieht sich immer mehr zurück oder ist zunehmend gereizt und aggressiv.

Unsere Familientherapeut:innen unterstützen Sie darin, eigene Lösungen zu entwickeln, einen neuen Blick auf alte Muster und Probleme zu werfen und ermutigen Sie, eine neue Perspektive zu entdecken und umzusetzen. Eine Familientherapie findet in der Regel zunächst mit allen Familienmitgliedern statt.

Anmeldung über unser Sekretariat, s. Seite 6

Ehe- und Paarberatung



Sie sind unzufrieden in Ihrer Ehe oder Partnerschaft? Sie wollen, dass sich etwas ändert? Sie sind nicht sicher, ob oder wie das geht?

Sie können sich mit ganz unterschiedlichen Themen und Fragen an uns wenden, z.B.:

- Seit unser Kind auf der Welt ist, stimmt gar nichts mehr.
- Wir haben uns nicht mehr viel zu sagen. Ist unsere Ehe am Ende?
- Wir haben dauernd Streit.
- Im Bett läuft nichts mehr. Ist das normal?
- Wir wissen nicht, ob wir uns trennen sollen.
- Gibt es einen Weg aus der Gewalt in meiner Beziehung?
- Wir möchten wieder Spaß und Freude in unserer Beziehung und wissen nicht, wie wir das schaffen sollen.

Unsere Ehe- und Paarberatung möchte Ihnen helfen, einen Weg aus der Krise zu finden, der zu Ihnen und Ihrer Lebenssituation passt. Sie können herausfinden, was die eigentlichen Gründe für Ihre Konflikte sind, was Ihnen wirklich wichtig ist und wie Sie einen gemeinsamen Weg zu einer erfüllenden Partnerschaft gehen können.

Anmeldung über unser Sekretariat, s. Seite 6

Lebensberatung



Sie haben Sorgen oder Probleme, die Sie schon länger beschäftigen? Sie brauchen Hilfe bei der Klärung der Situation oder suchen nach neuen Lebensperspektiven?

Sie können sich mit ganz unterschiedlichen Themen und Fragen an uns wenden, z.B.:

- Soll/darf/kann ich meinen Partner verlassen?
- Wie schaffe ich es am Arbeitsplatz akzeptiert zu werden?
- Ich bin öfters niedergeschlagen. Wie werde ich des Lebens wieder froh?
- Wie kann ich den Verlust meines liebsten Menschen verwinden?
- Meine Angst lähmt mich. Alleine komme ich da nicht raus.
- Ich bin ziemlich oft allein. Wie finde ich Menschen, bei denen ich mich verstanden fühle?
- Wie finde ich wieder Sinn im Leben?

Unsere Lebensberatung möchte Sie unterstützen, Ihren Weg aus der Krise zu finden. Sie können in aller Ruhe von Ihrer schwierigen Lage erzählen, Ihre Gedanken und Gefühle sortieren, die Dinge mit Abstand betrachten, herausfinden, was die tieferen Gründe für Ihre Probleme sind.

Anmeldung über unser Sekretariat, s. Seite 6

Täter-Opfer-Ausgleich



Der Täter-Opfer-Ausgleich ist ein Angebot der außergerichtlichen Konfliktschlichtung und richtet sich an Geschädigte sowie an jugendliche Täter:innen.

Die Ziele des Täter-Opfer-Ausgleichs sind:

- Geschädigte und Beschuldigte können ihren Konflikt besprechen, sich aussöhnen und eine Wiedergutmachung aushandeln.
- Straftaten und ihre Folgen können eigenverantwortlich mit Hilfe unparteilicher, professioneller Vermittlung bearbeitet werden.
- Eine von den Parteien als positiv bewertete Konfliktschlichtung kann zur Einstellung des Strafverfahrens führen oder sie wirkt sich strafmildernd auf das Urteil aus.

Anmeldung über
Dipl.-Sozialpäd. (FH) Maria Riedl, Mediatorin in Strafsachen
Tel. 0821 59776-280
Sprechzeiten:
Mo. und Fr., 9 – 12 Uhr und Mo., Mi., Fr., 13 – 14 Uhr

Familie und Medien



Smartphones, Tablets, Apps, Social Media, Gaming, Internet, u.v.m... Eltern bewegen sich im Spannungsfeld zwischen den Chancen und Risiken der Mediennutzung. Welche Befürchtungen sind begründet, welche unnötig? Welche Förderung von Medienkompetenz ist sinnvoll? Welche Regeln sind wichtig? Der Vortrag und der Austausch mit Ihnen als Eltern klären auf und geben Orientierung für einen verantwortungsvollen Umgang. Vor dem Hintergrund Ihrer Fragen erhalten Sie fachliche Empfehlungen und praktische Tipps. Der Einladungslink für das Zoom-Meeting und Begleitinformationen werden Ihnen einen Tag vorher zugesendet.

Referent:in Dipl.-Sozialpäd. (FH) Franz Kirschner
 Termine **I Vom Krippen- bis ins Grundschulalter**
Do., 08.02.2024 | 19:00 – 21:00 Uhr
II Ab 10 Jahren bis ins Jugendalter
Do., 22.02.2024 | 19:00 – 21:00 Uhr
 Ort Online via Zoom
 Kosten Kostenfrei, wir freuen uns über Ihre Spende.
 Anmeldung Via QR-Code oder über unsere Webseite:
I Bis ins Grundschulalter
www.diakonie-augsburg.de/familie-medien-I
 Anmeldeschluss: 04.02.2024
II Ab 10 Jahren
www.diakonie-augsburg.de/familie-medien-II
 Anmeldeschluss: 18.02.2024



Die Kunst der Liebe



Wie kann eine Partnerschaft so gestaltet und gepflegt werden, dass sie glücklich bleibt? Wie steigern die Chancen auf ein dauerhaftes Liebesglück? Was braucht es für Fähigkeiten, damit Partnerschaft gelingt? Und wie bleibt die Liebe im Fluss? Um all das geht es bei der Kunst des Liebens, und auch darum, wie (wieder) mehr Leichtigkeit in den Liebesalltag kommt.

Referent:in Dipl.-Päd. Christine Laubmeier
 Termin **Do., 14.03.2024 | 19:00 – 20:30 Uhr**
 Ort Evangelische Beratungsstelle Augsburg
 Kosten Kostenfrei, wir freuen uns über Ihre Spende.
 Anmeldung Über unser Sekretariat, s. Seite 6

Von Krafträubern und Kraftspendern



Stress und Hektik gehören in vielen Familien zum Alltag und belasten Eltern und Kinder gleichermaßen. Im Vortrag und der anschließenden Gesprächsrunde machen wir uns auf die Spurensuche, wo die Alltagsbelastungen entstehen, wie sie besser bewältigt werden können, wo die Krafträuber aber auch Kraftspender in der Familie verborgen liegen, wozu Stress sinnvoll sein kann, wie Entspannungsphasen geschaffen werden können und wo es Unterstützungsmöglichkeiten für Familien gibt. In der Gruppe entstehen Ideen und Möglichkeiten, wie Sie Entlastung für sich und Ihre Familie finden und stressigen Phasen im Alltag gelassen entgegengehen können.

Referent:in Dipl.-Sozialpäd. (FH) Martina Bucher
 Termin **Do., 18.04.2024 | 19:00 – 20:30 Uhr**
 Ort Evangelische Beratungsstelle Augsburg
 Kosten Kostenfrei, wir freuen uns über Ihre Spende.
 Anmeldung Über unser Sekretariat, s. Seite 6

Auf einmal ist alles anders!



Eltern bleiben Eltern trotz Trennung und Scheidung. Kinder können diese oft schwierigen Situationen am besten verarbeiten, wenn die Aufrechterhaltung von positiven und tragfähigen Beziehungen zu beiden Eltern gelingt. Mit den Fragen: „Wie machen wir es am besten?“ und „Wie gelingt es uns, trotz getrennter Partnerschaft Eltern zu bleiben?“ wird sich diese Veranstaltung beschäftigen.

Referent:in Dipl.-Sozialpäd. (FH) Ute Gagesch
 Termin **Do., 16.05.2024 | 19:00 – 20:30 Uhr**
 Ort Evangelische Beratungsstelle Augsburg
 Kosten Kostenfrei, wir freuen uns über Ihre Spende.
 Anmeldung Über unser Sekretariat, s. Seite 6

Gut, dass es Oma und Opa gibt?!



Großeltern spielen heute eine immer größer werdende Rolle für die Familie. Häufig übernehmen Oma und Opa Betreuungsaufgaben und werden so zu engen Bezugspersonen für die Enkelkinder. Aber nicht selten werden dadurch auch Konflikte ausgelöst, die das Familienleben durcheinander bringen und schlimmstenfalls sogar zu Kontaktabbrüchen führen können. Die Frage, wie ein Miteinander zwischen Jung und Alt gut gelingen kann, wird Thema dieser Veranstaltung sein.

Referent:in	Dipl.-Sozialpäd. (FH) Beate Wilsdorf
Termin	Do., 13.06.2024 19:00 – 20:30 Uhr
Ort	Evangelische Beratungsstelle Augsburg
Kosten	Kostenfrei, wir freuen uns über Ihre Spende.
Anmeldung	Über unser Sekretariat, s. Seite 6

Infoveranstaltung mit Rechtsanwalt



Trennung und Scheidung bringen für Betroffene rechtliche Fragen mit sich: Beantragen wir das gemeinsame Sorgerecht? Wie wird der Unterhalt geregelt? Was sind meine Rechte und meine Pflichten? Und welche Vorgaben zur Regelung des Umgangs gibt es? Bei dieser Informationsveranstaltung stehen Ihnen ein:e Jurist:in mit besonderen Kenntnissen im Familienrecht sowie eine Fachkraft der Beratungsstelle zur Verfügung. Sie erhalten grundlegende Informationen und haben Raum für eigene Fragen.

Die Informationsveranstaltung ist hilfreich für alle, die zum ersten Mal mit dem Thema Trennung und Scheidung konfrontiert sind und sich zunächst einen Überblick verschaffen möchten. Sie dient auch zur Vorbereitung auf weitere Gespräche mit Fachleuten. Die Informationsveranstaltung ersetzt nicht das persönliche Beratungsgespräch.

Referent:in	Wechselnd
Termine	Sa., 27.01., 02.03., 04.05., 06.07., 14.09., 16.11.2024 10:00 – 13:00 Uhr
Ort	Evangelische Beratungsstelle Augsburg
Kosten	Kostenfrei, wir freuen uns über Ihre Spende.
Anmeldung	Über unser Sekretariat, s. Seite 6

Trau dich was! Gruppe für jugendliche Mädchen von 15 bis 18 Jahren



Du möchtest

- dich in einer Gruppe wohlfühlen?
- deine Stärken entdecken?
- üben, wie du mit anderen besser in Kontakt kommen kannst?
- dich trauen, deine Meinung zu vertreten?
- ausprobieren, wie du dir Mut machen kannst?

Dann bist du hier richtig! Neben einer Begegnung und einem Austausch in der Gruppe kannst du in Übungen und Rollenspielen erleben, wie dein Selbstvertrauen gestärkt und deine sozialen Kompetenzen erweitert werden.

Leitung	Dipl.-Psych. Angelika Schlüter
Termine	9x jeweils Do., 17:00 – 19:00 Uhr 07.03. – 06.06.2024
Ort	Evangelische Beratungsstelle Augsburg
Teilnehmende	Max. 10
Kosten	Kostenfrei; Wir freuen uns über Ihre Spende.
Anmeldung	Über unser Sekretariat, s. Seite 6 Anmeldeschluss: 29.02.2024 Vor Anmeldung Vorgespräch erforderlich

Gruppe für Erwachsene bei Trennung und Scheidung



Wenn Sie von Trennung oder Scheidung betroffen sind, gehen Sie durch eine Vielzahl von Gefühlen. Sie müssen sich auf eine veränderte Lebenssituation einstellen, sind den unterschiedlichsten Reaktionen von Bekannten und Verwandten ausgesetzt und sorgen sich um das Wohlergehen Ihrer Kinder. Wir wollen Sie dabei unterstützen, mit Ihrer Trennungssituation umzugehen und sie zu bewältigen.

Die Gruppe beschäftigt sich v.a. mit folgenden Themen:

- Im Austausch in der Gruppe erfahren Sie Entlastung, gewinnen Sie neue Sichtweisen und machen Sie neue Erfahrungen.
- Sie bekommen mehr Klarheit über Ihre individuelle Situation und Ihre Fragestellungen.
- Sie entfalten neue Lebensperspektiven.

Leitung	Dipl.-Sozialpäd. (FH) Ute Gagesch
Termine	7x jeweils Di., 18:00 – 20:00 Uhr 12.03. – 18.06.2024
Ort	Evangelische Beratungsstelle Augsburg
Teilnehmende	Max. 6 (keine Paare)
Kosten	60 € Unkostenbeitrag
Anmeldung	Über unser Sekretariat, s. Seite 6; Anmeldeschluss: 26.02.2024 Vor Anmeldung Vorgespräch erforderlich

Paarcours der Liebe



Eine dauerhaft lebendige Ehe bzw. Partnerschaft gehört zu den schönsten Geschenken und zugleich zu den schwierigsten Aufgaben im Leben. Ganz besonders in einer Partnerschaft erhoffen wir uns, bedingungslos angenommen und geliebt zu werden. Obwohl wir diesen Wunsch auch unseren Partner:innen erfüllen möchten, machen wir es uns oft gegenseitig schwer.

Unser Paarseminar bietet die Möglichkeit,

- sich selbst in Ihrer Partnerschaft besser kennen zu lernen,
- zu erfahren, was Ihre Beziehung zueinander ausmacht,
- zu schauen, wie Ihre Partnerschaft lebendig bleiben kann,
- Freude und Vergnügen miteinander zu erleben.

Leitung	Dipl.-Päd. (FH) Christine Laubmeier Dipl.-Sozialpäd. (FH) Franz Kirschner
Termine	7x jeweils Mo., 18:00 – 20:30 Uhr 10.06. – 22.07.2024
Ort	Evangelische Beratungsstelle Augsburg
Teilnehmende	Max. 6 Paare
Kosten	100 € Unkostenbeitrag
Anmeldung	Über unser Sekretariat, s. Seite 6 Anmeldeschluss: 31.05.2024

Kinder im Blick



Wenn Eltern sich trennen, verändert sich vieles – auch für ihre Kinder. Sie brauchen in dieser Zeit besonders viel Zuwendung, um den Übergang in den neuen Lebensabschnitt gut zu bewältigen. Das ist für die meisten Eltern nicht leicht: Finanzielle Probleme, Konflikte mit dem anderen Elternteil und mehr Stress fordern Kraft, Zeit und Nerven.

Der Kurs beschäftigt sich v.a. mit den Fragen:

- Wie kann ich die Beziehung zu meinem Kind positiv gestalten, seine Bedürfnisse in der Krise wahrnehmen, auf seine Fragen und Gefühle reagieren?
- Wie kann ich den Kontakt zum anderen Elternteil im Sinne meines Kindes konfliktfreier gestalten?
- Was kann ich für mich selber tun?

Leitung Dipl.-Sozialpäd. (FH) Iris Wehle
 Termine **7x jeweils Di., 17:30 – 20:00 Uhr**
01.10. – 19.11.2024
 Ort Evangelische Beratungsstelle Augsburg
 Teilnehmende Max. 8 (keine Elternpaare)
 Kosten 30 € Unkostenbeitrag
 Anmeldung Über die AWO Augsburg, Tel. 0821 4505170
 Anmeldeschluss: 20.09.2024
 Eine weitere Gruppe wird über die KJF Augsburg angeboten.
 Mehr Infos unter Tel. 0821 455410-0

In Kooperation mit



Erziehungs-, Jugend- und Familienberatung
 Augsburg

Kindergruppe bei Trennung und Scheidung von 8 bis etwa 10 Jahren



Wenn Eltern sich trennen, ist für deren Kinder auf einmal alles anders. Die Kinder können die Trennung bzw. Scheidung nur schwer einordnen und müssen sich in der neuen Realität zurecht finden. Unsere Gruppe soll dabei unterstützen, den Übergang in einen neuen Lebensabschnitt zu bewältigen. Für die Eltern finden parallel verpflichtende Elternabende statt.

Die Ziele der Gruppe sind:

- Erfahren einer positiven Zukunftsperspektive;
- Hilfe, die mit der Trennung verbundenen Gefühle wahrzunehmen und auszudrücken;
- Aktivierung von Ressourcen;
- Steigerung des Selbstwertgefühls
- und jede Menge Spiel und Spaß.

Leitung Dipl.-Sozialpäd. (FH) Ute Gagesch
 Dipl.-Sozialpäd. (FH) Franz Kirschner
 Termine **8x jeweils Di., 15:30 – 17:00 Uhr**
8.10. – 3.12.2024
Elternabende 30.09. und 02.12.2024
18:00 – 19:30 Uhr
 Ort Evangelische Beratungsstelle Augsburg
 Teilnehmende Max. 8 (keine Geschwisterkinder)
 Kosten Kostenfrei, wir freuen uns über Ihre Spende.
 Anmeldung Über unser Sekretariat, s. Seite 8
 Anmeldeschluss: 20.09.2024
 Vor Anmeldung Vorgespräch erforderlich

Elterntraining



Eltern wollen ihren Kindern „gute Eltern“ sein. Das ist im Alltag mit seinen vielseitigen Anforderungen eine Herausforderung, die regelmäßig die eigenen Grenzen berührt oder überschreitet. Nicht selten fühlen sich Eltern durch den Anspruch, keine Fehler machen zu dürfen, sehr unter Druck. Kinder stellen uns Eltern in jeder Entwicklungsphase wieder vor neue Aufgaben, die zu Verunsicherung oder Ratlosigkeit führen können. Der Austausch mit anderen Eltern kann in dieser Situation eine wertvolle Unterstützung sein.

Die Gruppe beschäftigt sich u.a. mit folgenden Themen:

- Dem Kind Grenzen setzen, eigene Grenzen wahren;
- Die Beziehung zum Kind pflegen;
- Konflikte mit dem Kind lösen;
- Von sich selber lernen, Blick auf das, was gelingt;
- Freude am und mit dem Kind spüren.

Leitung	Dipl. Psych. Helena Mayer
Termine	Zum Reaktionsschluss noch keine Termine bekannt. Aktuelle Infos über unser Sekretariat, s. S. 6
Ort	Evangelische Beratungsstelle Augsburg
Teilnehmende	Max. 10
Kosten	Kostenfrei; Wir freuen uns über Ihre Spende.
Anmeldung	Über unser Sekretariat, s. Seite 6

Jahreskurs Systemische Seelsorge (KSPG)



Der Jahreskurs ist eine intensive Fortbildung zur Gestaltung von Begegnung, Beziehung und Gesprächen. Neben der systemischen Theorie führen der erfahrungsbezogene Austausch und die eigene Selbsterfahrung zur Weiterentwicklung von persönlicher und beruflicher Kompetenz. Die Teilnehmenden erhalten nach Teilnahme ein Zertifikat.

Der Kurs beschäftigt sich u.a. mit den Themen:

- Wertschätzende Gesprächsführung;
- Eigenes Selbstfürsorgemanagement;
- Umgang mit inneren und äußeren Konflikten;
- Systemische Sichtweise von Interaktion und Strukturen u.v.m.

Leitung	Dipl. Soz. Päd (FH) Andrea Trapp, Seelsorgerin, Systemische Beraterin und Therapeutin (DGSF)
Termine	April bis Oktober 2024 ca. 14-tägige Treffen, jeweils Do., 14:00 – 18:00 Uhr, 2 Wochenenden, 4 Treffen in Lerngruppen, 2 Stunden Praxisreflexion
Ort	Augsburg und Umgebung
Teilnehmende	Max. 10 Haupt- und ehrenamtliche Mitarbeitende aus Kirche, Schule o.ä.
Kosten	700 € + Kosten für Wochenenden
Bewerbung	Lebenslauf und Motivationsschreiben an andrea.trapp@diakonie-augsburg.de

Impressum

Herausgeber

Diakonisches Werk Augsburg e.V.
Evangelische Beratungsstelle
Oberbürgermeister-Dreifuß-Str. 1
86153 Augsburg
Tel.: 0821 59776-0
eb@diakonie-augsburg.de

Redaktion und Grafik

Jonna Behrends,
Referentin Kommunikation und Marketing
Denis Zanda,
Einrichtungsleitung Evangelische Beratungsstelle

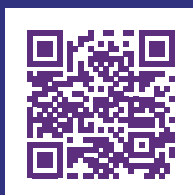
Illustrationen

Francesco Ciccolella

Druck

Senser Druck GmbH, Augsburg

Diakonie 
Augsburg



Stark für Menschlichkeit
www.diakonie-augsburg.de